



### Het MRNN

(Midwifery Research Network Netherlands) is een initiatief van de bachelor opleidingen Verloskunde met hun onderzoeksgroepen waarmee krachten gebundeld worden om het wetenschappelijk fundament onder de (eerstelings) verloskunde te vergroten.



## Nieuwsbrief MRNN

Jaargang 4

December 2017



## Kennispoort Congres 19 januari 2018 (R)evolutie in de geboortezorg?

Hoe evolueert de Nederlandse geboortezorg zich? **Welke ethische, technologische en maatschappelijke vraagstukken dienen zich nu en in de toekomst aan rondom zwangerschap en de geboorte?** Hoe worden die vraagstukken concreet opgepakt in onderzoek? Wat win je en wat verlies je als zorgverlener en als zwangere vrouw? Op vrijdag 19 januari 2018 komen deze vragen uitgebreid aan de orde tijdens het Kennispoort Verloskunde congres. Het is dé gelegenheid om 1 dag kennis te nemen van de nieuwste wetenschappelijke inzichten en in debat te gaan over ontwikkelingen. Locatie: De Fabrique in Utrecht. Kosten €195. Aanmelding via: <https://conferentie.kennispoort-verloskunde.nl>

### Contactgegevens MRNN:

website: [www.mrnn.nl](http://www.mrnn.nl)

Email: [contact@mrnn.nl](mailto:contact@mrnn.nl)

### Contactpersonen:

MRNN landelijk coördinator  
Dr. Esteriek de Miranda

AVAG/Midwifery Science coördinator:  
Dr. Ank de Jonge

AVM coördinator:  
Dr. Marianne Nieuwenhuijze

VAR coördinator:  
Hanneke Torij MSC

## Netwerk Integraal Onderzoek Geboortezorg

Het MRNN heeft samen met het Consortium 2.0 en het NNRN (Neonataal Research netwerk) het NIOG opgericht. Dit betreft een samenwerkingsverband van de drie onderzoeksnetwerken in de geboortezorg van de beroepsgroepen die met elkaar verantwoordelijk zijn voor het beleid tijdens zwangerschap en baring en de periode direct post partum. Doel: het prioriteren en uitvoeren van landelijk onderzoek aan de hand van door de achterban aangegeven **kennislacunes** qua te voeren beleid (o.a. MRNN praktijkenquête) waarvoor de gehele keten nodig is om de onderzoeken te kunnen uitvoeren. Na uitwerking van de **top 3** projectvoorstellen zullen deze ter beoordeling worden aangeboden aan ZonMw. Met deze integrale onderzoeks aanpak hopen we het **draagvlak** geborgd te hebben om deze voor de dagelijkse praktijk zo belangrijke **landelijke onderzoeken** succesvol te kunnen uitrollen.



## Onderzoek Stress- en Rookvrij Zwanger

Het Stress Lab van de sectie Klinische Ontwikkelingspsychologie van de VU start met het project 'Stress- en Rookvrij Zwanger' en zoekt **praktijken die zwangeren willen werven**. Doel van dit project is het ontwikkelen van een **stoppen-met-roken interventie via de smartphone**. De interventie zal met name gericht zijn op **kwetsbare zwangeren**, en onder meer een **persoonlijk stopplan en stressreducerende ademhalingsoefeningen** bevatten. De interventie zal tevens worden onderzocht op effectiviteit. Uit literatuurstudies komt naar voren dat maar weinig stoppen-met-roken interventies (langdurig) effectief zijn, vooral bij rokende vrouwen met een lager opleidingsniveau en/of SES. Het is dus belangrijk om passende stopinterventies te ontwikkelen voor zwangeren in een achterstandspositie. Daar komt bij dat **zorgprofessionals in de geboortezorg** dikwijls **worstelen met het aanbieden van adequate stoppen-met-roken begeleiding**.

De interventie duurt 8 weken. Daarna is er aandacht voor terugvalpreventie.

Deelnemers wordt gevraagd drie korte vragenlijsten in te vullen:

- 1 tijdens de zwangerschap, bij aanvang (T0);
- 1 tijdens de zwangerschap, direct na de interventie (T1);
- 1 ongeveer drie maanden na de bevalling (T2).

De belangrijkste **indicatoren** zijn **rookgedrag**, **ervaren stress** en **ervaren gezondheid**. Secundaire indicatoren zijn zelfredzaamheid, weerbaarheid en controlegevoel in stressvolle situaties en gebruikerservaring.

Meer informatie en **aanmelden praktijken** via : [www.hetstresslab.nl/onderzoek](http://www.hetstresslab.nl/onderzoek)

### RM-relatiebeheerders

**Claartje  
Hart  
AVAG**



**Enja  
Romeijn  
VAR**



**Vivian  
Maes  
AVM**



### In dit nummer:

Kennispoort congres	1
NIOG	1
Stress & Rookvrij	1
TANGO-DM	2
POLAR-studie klaar	2
MRNN oproepen	2



## TANGO-DM STUDIE

De huidige diagnose **diabetes gravidarum** volgens de Nederlandse richtlijn GDM is gebaseerd op de oude (1999) WHO diagnostische criteria. Inmiddels worden de **nieuwe (2013) WHO criteria** in steeds meer centra geïmplementeerd. Introductie van deze nieuwe WHO criteria leidt naar verwachting tot **dilemma's in de praktijk** omdat het behandelingseffect van afwijkende maar 'milde' gevallen van GDM onbekend is. Om potentiële **overbehandeling** te kunnen voorkomen is inzicht nodig in de gevolgen van het toepassen van de nieuwe WHO criteria voor de vaststelling en behandeling van GDM in de Nederlandse populatie zodat een gefundeerd besluit genomen kan worden om de **nieuwe criteria wel of niet op te nemen in de te herziene richtlijn 'Diabetes Mellitus en Zwangerschap' en de Zorgstandaard (Zwangerschaps)Diabetes. Uw medewerking aan dit onderzoek is van cruciaal belang om mogelijke overbehandeling tijdig te signaleren!**

### Oude en nieuwe WHO criteria:

Oude criteria: diagnose GDM met een 2-punts 75 -gram OGTT; grens voor GDM diagnose is een nuchtere glucose  $\geq 7.0$  of een 2-uurs glucose  $\geq 7.8$  mmol/l.

Nieuwe criteria: diagnose GDM op een 3-punts 75-gram OGTT; grens voor diagnose GDM indien nuchtere glucose  $\geq 5.1$ , na 1-uur  $\geq 10$ , na 2-uur  $\geq 8.5$  mmol/l.

Het aantal zwangeren dat voldoet aan de inclusiecriteria is naar verwachting  $\pm 15\%$  v/h aantal inschrijvingen. Verwacht aantal inclusies t.o.v. weigeraars: 1: 4 (voor een praktijk van 300 inschrijvingen is dat gemiddeld 11 à 12 zwangeren per jaar). Indien u **meer informatie** wilt of met uw praktijk wilt **bijdragen aan de onderbouwing van de te herziene richtlijn 'Diabetes Mellitus en Zwangerschap'** mail dan naar: [info@studies-obsgyn.nl](mailto:info@studies-obsgyn.nl) onder vermelding van TANGO-studie.

## POLAR-studie afgerond

De POLAR-studie is klaar! Dankzij de **participatie van meer dan 60 verloskundigenpraktijken** en meer dan 23.000 pasgeborenen en hun ouders weten we nu dat het **meten van de zuurstofsaturatie bij de pasgeborene** binnen een uur postpartum en de volgende dag, via een kleine uitwendige saturatiemeter helpt **bij het opsporen van niet eerder bekende hartafwijkingen, infecties en respiratoire pathologie**. Deelnemende verloskundigen beschouwen de saturatiemeter als een belangrijke toevoeging aan hun screeningmogelijkheden. Vele praktijken hebben er inmiddels zelf een aangeschaft in afwachting van mogelijke vergoeding door de zorgverzekeraars. [www.polarstudie.nl](http://www.polarstudie.nl)

## Medewerking gevraagd voor de volgende studies :

- **Ethische aspecten van Gezamenlijke Besluitvorming.** Voor dit onderzoek is **Marianne Nieuwenhuijze** (lector AVM) op zoek naar verloskundigen die zelf en/of hun cliënten willen vragen om mee te doen aan een individueel interview over besluitvorming en waarden in de geboortezorg. [m.nieuwenhuijze@av-m.nl](mailto:m.nieuwenhuijze@av-m.nl)
- **Voluit Zwanger studie** van het **Childbirth Network**: een interventieonderzoek naar de **effectiviteit van een zelf-hulp veerkracht-cursus voor zwangeren met stemmingsklachten**. Praktijken gezocht die mee willen werken aan de verhoging van emotionele veerkracht van zwangeren ter preventie van een depressie tijdens en na de zwangerschap. [voluitzwanger@vumc.nl](mailto:voluitzwanger@vumc.nl)
- **< 16 wkn Stop or Go** onderzoek naar het gebruik van anti-depressiva in de zwangerschap. **U hoeft zwangeren < 16 wkn met anti-depressiva alleen attent te maken op de studie!** [www.stoporgostudie.nl](http://www.stoporgostudie.nl)
- **> 16 –30 wkn Mamakits** onderzoek naar on line zelfhulp cursus voor zwangeren met psychische klachten. Gevraagd: praktijken die zwangeren willen informeren. [www.mamakits.nl/onderzoek](http://www.mamakits.nl/onderzoek)
- **< 17 wkn PRIDE** onderzoek naar de oorzaken van aandoeningen en ziekten die tijdens de zwangerschap ontstaan. Gevraagd: praktijken die hun zwangeren willen informeren. Over deze studie. [www.pridestudy.nl](http://www.pridestudy.nl)

## MRNN



Academie Verloskunde  
Maastricht

ZU  
YD